

Nuno Miguel Gaudêncio Sá Fernandes

A minha Vida por Tópicos

Data de nascimento: 01/08/1980

Signo ocidental: Leão

Hora de Nascimento: 12h30m (11h30: Balança)

Dia do ano: 213

Signo chinês: Macaco

Quem sou Eu?

Autista com Síndrome de Asperger

Doença psiquiátrica: Depressão Crónica

. Início de Tratamento: 5/5/2005 às 10h00.

. Médica: Susana Loureiro

. QI (2005): 78%

Eu e a Psicologia

1985: primeiro contacto com uma pedopsicóloga em Lisboa.

1990 - 1997: psicologia nas escolas.

1997 - 1999: psicologia na escola secundária de Mem Martins.

2000: psicologia e orientação profissional no curso de Design gráfico.

.7/7/2000: Roubo durante o estágio profissional numa empresa de Design gráfico em Barcarena, Sintra.

2000 - 2002: Curso de Pintura na Escola Intercultural das Profissões da Venda Nova.

2002 - 2006: Interregno (Não fiz nada.)

2006 - 2008: 2005 - 2006: Curso de Instalação e Reparação de computadores.

2007 - 2008: Curso de Marcenaria no Centro de Formação Profissional e Reabilitação do Alcoitao.

2008 - 2011: Curso de Educação e formação de Adultos na escola secundária Leal da Câmara; psicologia na escola

2009: Entrada para a reforma após as eleições legislativas de 2009.

2011 - 2019: Interregno (Não fiz nada durante 8 anos)

2019 - 2021: psicologia clínica na Clínica Noturgencia em Monte Abraão.

2021 - 2024: psicologia clínica na Clínica Cravisor em Monte Abraão.

Eu e a Religião Católica

Apesar de ter um nome cristão, nunca me senti verdadeiramente cristão, pois a religião monoteísta cristã, não me diz, rigorosamente nada, pois não acredito na "falsa" doutrina cristã. Eu acredito que Jesus Cristo foi uma pessoa muito especial com uma inteligência excepcional e era uma pessoa comum. Eu sou ateu desde 1989.

Eu e o Bullying

1983 - 2013.

1983 - 1985: Pre - primária: isolamento e não comunicação com outras crianças e elas gozavam comigo.

1985: 15/11/: Separação dos meus pais.

1985 - 1990: escola primária: Maus tratos e humilhação por estudantes de outra escola mais velhos.

1989: 9/6/: primeira falta às aulas (primeira mentira a minha mãe).

1990 - 1997: 2 e 3 Ciclo preparatório: Maus tratos por colegas que não eram os meus

1993: 25/6/: 10h00: Morte do meu pai em Monte Abraão

1993 - 1994: Molestacao sexual por parte de duas colegas minhas: Íris e a Conceição durante um ano letivo de 1993 - 1994.

1997 - 1999: Perda do gosto de estudar (desinteresse).

2013: Vítima de um hacker de Santa Maria da Feira que violou o meu computador.

Eu e as Redes sociais

Junho de 2009: Criação de um blogue da minha turma do Curso EFA 2009-2011.

Facebook: 2009 - 2023

Instagram: 2013 - 2023

24/2/23: "Desmame" das redes sociais, pois estavam a prejudicar muito a minha sanidade mental.

Eu e a Artes

Pintura/ Desenho: Aprendizagem de desenho e pintura com o meu avô materno (1985-1996)

7/7/1994: Primeiro contato com uma série bishoujo japonesa chamada "Sailor Moon" de Naoko Takeuchi e exibida na SIC em 1994, no programa infantil "Buerere", apresentado pela Ana Malhoa.

1994 - 2024: Período Manga: Criação de uma Fanzine Sailor Moon (1999-2013)

1999: 30/6/-31/7/: participação no Anipop (Evento de Manga e Anime na Casa da Juventude em Merces, Sintra.): Ganhei o 3 Lugar num concurso de desenho.

2003 - 2005: Frequência no CNBDIA , na Amadora.

2013 - 2019: Período retratista: Fiz 4 volumes de desenhos de retratos de pessoas famosas

2019: 7/2/- 7/3/: Primeira exposição de Desenho na Fábrica do Braço de Prata

2019: 1/8/-31/8/: Primeira exposição de pintura na LX Factory

2021: Encomenda de retrato para o presidente da Junta de freguesia de Algueirao-

Mem-Martins: Valter Januário (amigo meu desde 1989)

Eu e as Ciências dos Astros

Astrologia: Eu não acredito que a Astrologia é uma pseudociência, pois sonhei com a morte do meu pai no dia 25 de Junho de 1993 e ele morreu nesse dia. Já fiz inúmeros trabalhos de Astrologia desde 1993, pesquisando em livros e tirando as minhas próprias conclusões. Fiz uma carta astrológica que já não a tenho atualmente.

Astronomia: Na madrugada de dia 8/8/2002, no meu último dia de tropa na Escola de Serviço de Material no Entroncamento, vi a faixa inteira da Via Láctea e fiquei maravilhado com tamanha beleza. Entre 2002 e 2024, fiz inúmeros trabalhos de pesquisa científica sobre Astronomia, astrofísica e cosmologia.

Eu e a Amizade

Eu sempre tive amigos, poucos mas bons. Graças às redes sociais, consegui me aproximar de pessoas que já não via há anos. Enquanto frequentei a Escola Preparatória Visconde Juromenha, tive uma colega de turma do 9 ano, chamada Joana Leiria, e ainda somos amigos. Em 1999 (26/3/-2/4/), fui com a minha escola numa viagem de finalistas a Salou em Espanha. Foram as melhores férias da minha vida. Sempre aprendi a respeitar a amizade que tinha com os outros, apesar do desrespeito dos outros para comigo, o que me levou à loucura e a 5 tentativas de suicídio falhadas, entre 2001 e 2005.

Eu e a Loucura

Eu nunca me considerei louco, mas quando uma pessoa é confrontada com pessoas com esquizofrenia no Hospital psiquiátrico do Telhal, o meu primeiro psiquiatra, o doutor Daskalos, disse-me se eu queria ser como os pacientes esquizofrénicos ou se queria me curar. Eu optei pela segunda opção. Foi graças a ele, que em 15 dias, consegui me safar da tropa. Estava de tal forma doente, que comecei a ter consultas de psiquiatria no Cintra em Sintra, entre 2004 e 2005, até que o meu psiquiatra gozou comigo, demonstrando falta de profissionalismo e decidi, mudar de psiquiatra e comecei a ser seguido no Hospital de Santa Maria em Lisboa. A minha psiquiatra disse-me nas primeiras consultas que eu tenho tendência para sofrer de demência com o avançar da idade, a partir dos 70 anos, quando será nessa altura que mudo de medicação.